

Derailleurkabels vervangen

Verbeter je schakelprestaties met nieuwe kabels.



WAT HEB JE NODIG?

TIJD 1 uur
KOSTEN van € 3 voor een binnenkabel, tot € 75 voor een complete set afgeschermde kabels
GEREEDSCHAP platkop- en kruiskopschroevendraaier, 5mm inbusleutel, 10mm steeksleutel, kabelknip tang, smeermiddel in een spuitbus

NIVEAU



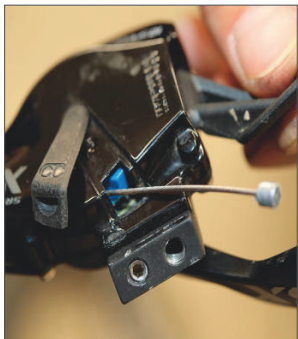
1 MAAK DE OUDE KABEL LOS...

Om de oude kabel te verwijderen schakel je tot de laatste versnelling, zodat de kabel helemaal ontspannen is. Normaal gesproken is dat het kleinste tandwiel, bij zowel de voor- als de achterderailleur, maar Shimano heeft ook andersom werkende achterderailleurs gemaakt. Knip dan het einde van de kabel en schroef hem los bij de derailleur.



2 SHIMANO MTB

Haal de kabel uit de shifter. Shimano MTB-shifters hebben hier een zwarte plastic schroef voor. Gebruik een dikke kruiskopschroevendraaier, daar blijft hij op klemmen. Controleer of je het kabeleinde ziet. Trek de buitenkabel los en duw de binnenkabel richting de shifter, zodat hij uit de shifter schuift. Draai de kabel tussen je vingers tot hij loskomt.



3 SRAM-TRIGGERS

De luxe triggershifters van SRAM hebben een grote schroef bovenop de shifter. Je draait hem met de hand los. Zonder schroef ligt het bovenkapje los op de shifter, til het eraf. Je kijkt nu op de kabelspoel en kunt precies zien hoe de kabel eruit moet. Wel is het vaak nodig de shifter van het stuur te halen om er bij te kunnen. Eenvoudiger modellen hebben een plastic afdekopje. Til het op zodat je in de shifter kunt kijken. Schakel terug tot je de kabel ziet en duw hem vanaf de andere kant uit de shifter.



4 SRAM-TWISTERS

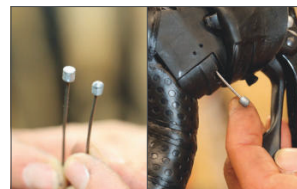
SRAM's draaischakelaars vragen een heel andere benadering. Omwille van het bliksemsnelle afschakelen zit de kabel vergrendeld, anders zou hij los komen te hangen in de shifter en in de knoop raken. Til het afdekrubbetje op en schakel af tot je

het kabeleinde ziet. Merk het borgclipje op dat overheen steekt. Duw met een plat schroevendraaiertje of dunne inbus het clipje opzij en duw tegelijkertijd de kabel vanaf de achterkant uit de shifter.



8 SRAM ROAD

Ook SRAM heeft het kabelgaatje verstopt onder het rubber. Flap het omhoog aan de onderkant. Schakel helemaal terug. Check of je het kabeleinde ziet en dus dan pas de binnekabel via de buitenkabel naar buiten. Handig: als de kabel door vuil niet uit zijn gaatje schiet, schroef je eenvoudig het kapje los, dan kan je overal goed bij en zelfs de shifter schoonmaken en smeren!



9 CAMPAGNOLO

Sommige Campa-modellen hebben een gaatje in het rubber, bij de meeste moet je het rubber aan de onderkant naar voren klappen. In de lichtste versnelling duw je de kabel er dan zo uit, mits er een passende kabel in zit. Campa-kabels hebben namelijk een iets dunner kopje dan alle andere merken. Een Shimano-kabel zat dan ook hopeloos klemsitten als je de kop niet afschuurt.



10 TERUGDRAAIEN

Maak de kabelstelschroef schoon en smeer hem. Bij racefietsen zit hij aan de derailleur, bij mountainbikes aan de shifter en soms ook nog aan de derailleur. Draai de stelschroef helemaal in en dan een hele slag uit, zodat je straks genoeg stel-mogelijkheid hebt.



5 SHIMANO WASLIJNEN

Kabels wisselen gaat het makkelijkst bij klassieke Shimano-shifters. Druk op de kleine schakelhendel en herhaal dat tot de shifter in de laatste versnelling staat. Knijp in de rem en houd de hendel in die positie. Duw nu de kabel door de shifter heen naar buiten. Laat de rem niet los voor je klaar bent, anders bekraas je de behuizing!



6 SHIMANO 10-SPEED

Shimano's 10-speed modellen hebben een verstopt kabelgaatje. Ook hier schakel je terug naar de laatste versnelling. Dan sla je het shifterrubber aan de onderkant terug. Duw de kabel in de buitenkabel, waarschijnlijk bij het balhoofd maar misschien zelfs bij de derailleur. De kabel komt door een gaatje onderaan de shifter naar buiten.



7 SHIMANO'S ELEVEN

Voor het wisselen van zowel de rem als de versnellingskabels dien je een afdekcapje te demonteren. Zet de rem open zodat je de hendel ver kunt inknijpen. Met een verse kruiskopschroevendraaier verwijder je de schroefjes, houd ze uit elkaar en schrijf op waar ze horen, ze zijn verschillend! Onder het eerste kapje zit de remkabel, de versnellingskabel onder het tweede.



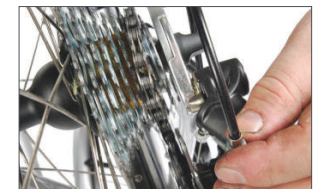
11 VASTZETTEN

Zonder kabel moet de ketting zuiver op het kleinste tandwiel lopen, of op het grootste in het geval van een rapid rise achterderailleur. Is dat niet het geval, dan moet de derailleurbegrenzing opnieuw worden afgesteld. Zie hiervoor het artikel over derailleurs afstellen. Steek de kabel door de derailleur en trek met een tang aan het uiteinde zodat alles strak staat. Leg nu de kabel losjes op zijn plaats onder de klemschroef en zet hem vast.



12 OP EN NEER

Draai de pedalen rond en schakel met de nieuwe kabel een paar keer op en neer, naar het grootste tandwiel en terug. Zo rek je de kabel vast op zodat je hem straks niet hoeft bij te stellen. Schakel naar het kleinste (of bij rapid rise: grootste) tandwiel zodat de kabel helemaal ontspannen is. Zet de kabel opnieuw vast, dit keer net niet onder spanning.



13 AFSTELLEN

Draai de pedalen rond, schakel één keer en blijf draaien. De ketting moet nu naar het tweede tandwiel gaan. Doet hij dit niet, draai dan de stelschroef uit tot hij wel gaat. Druk tweemaal en check of de ketting recht op het vierde tandwiel loopt, zonder andere tandwielen te raken. Draai de stelknop uit om naar het grootste tandwiel te bewegen, en in om naar het kleinste te gaan. (werkt andersom bij een rapid rise derailleur.)