

Trapaslagers monteren

Kraakt en rammelt je crankstel? Goede kans dat het tijd is voor nieuwe trapaslagers. Die zijn er in twee soorten, geschroefd of geperst. Zo monteert je ze.

Voor je trapaslagers kunt monteren moet uiteraard eerst het crankstel worden verwijderd. Kijk hiervoor op de pagina's over het [de]monteren van cranks.

- Externe, geschroefde lagers demonteert je met hetzelfde gereedschap als waarmee je de nieuwe monteert, alleen draai je de andere kant op. Demonteer het voorwiel en zet je fiets op een kleed, of hang hem heel stevig op want je moet flink kracht zetten. Let op de draairichting! Het linkertager gaat altijd linksom. Het rechterlager gaat meestal rechtsom los, dit is het BSA-type. Sommige klassieke Italiaanse racefietsen hebben echter ITA-schroefdraad. Staat er ITA op het lager, dan gaat ook het rechterlager linksom los.
- Geperste lagers demonteer je met een rubber hamer, een steek en een poetsdoek om de schroefdraad schoon te maken. Vuil in de schroefdraad veroorzaakt na verloop van tijd irritante kraakjes dus verwijder het. Inspecteer het bracket dan goed. Ziet de schroefdraad er gelijkmatig uit? En zijn de zijkanten van het frame vlak, haaks en vrij van lak? De lagers steunen af op de zijkanten van het frame, dus ook dat contactvlak moet onberispelijk zijn.



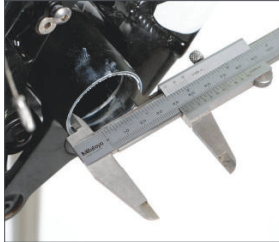
1 SCHOONMAKEN

Gebruik ontvetter, een harde borstel, nog meer ontvetter en een poetsdoek om de schroefdraad schoon te maken. Vuil in de schroefdraad veroorzaakt na verloop van tijd irritante kraakjes dus verwijder het. Inspecteer het bracket dan goed. Ziet de schroefdraad er gelijkmatig uit? En zijn de zijkanten van het frame vlak, haaks en vrij van lak? De lagers steunen af op de zijkanten van het frame, dus ook dat contactvlak moet onberispelijk zijn.



2 VLAKKEN

Check je frame voor je de lagers monteert. Zit er lak op de schroefdraad op op de zijkanten van het frame, dan moet het gevakt worden. Is de schroefdraad ongelijkmatig of stuk, dan moet hij opgesneden worden. Beide vereisen speciaal, duur gereedschap dat je waarschijnlijk nooit meer gebruikt. Bovendien heb je er ervaring voor nodig; doe je het verkeerd dan kan je je frame weggoien. Hiervoor ga je dus naar de fietsmaker.



6 METEN!

Neem nauwkeurig de interne diameter en de totale breedte van het frame op. Veelvoorkomend zijn 41 millimeter lagers, die gebruikt Shimano voor Hollowtech II-cranksetten en SRAM voor hun GXP-standaard. 42 Millimeter duidt op direct-fit BB30 en 46 millimeter is de standaard maat voor BB30-lagers met een kunststof behuizing. Echter, bijna iedere combinatie is mogelijk dankzij lagers van diverse merken. Op de pagina's over bottombrackets kan je aan de hand van diameter en breedte, plus het gewenste crankstel uitvinden welke lagers je nodig hebt.



7 POETSEN

Maak de lagerzitting goed schoon, vuil veroorzaakt onherroepelijk kraakjes. 42 Millimeter lagers maken direct contact met het metaal van het frame, dan luistert het schoonmaken extreem nauw. Lagers met een kunststof bus zijn wat vergevingsgezinder.



3 SMEREN

Bracketlagers zijn van aluminium, de schroefdraad is dat waarschijnlijk ook. Om te voorkomen dat de verbinding vastrot of gaat kraken is montagepasta noodzakelijk. Smeer het overvloedig in de schroefdraad en op de zijkant van het frame, waar de lagers straks tegenaan klemmen.



4 FINGERSPITZEN

Let op dat je het juiste lager aan de goede kant monteert! De draairichting staat er waarschijnlijk op. Het monteren doe je met de hand zodat je het voelt wanneer het lager scheef zit. De eerste rondjes moet je met je vingers kunnen draaien, als je er gereedschap voor nodig hebt zit het lager scheef of zit er vuil of een metaalsplinter in de schroefdraad. In dat geval draai je het lager er weer uit, maak je alles schoon en begin je opnieuw.



5 VASTZETTEN

De laatste slagen kunnen zwaar gaan, en voor het vastzetten heb je zeker gereedschap nodig. Gebruik hier een passende dopsleutel en een momentsleutel voor. Loopt een lager los dan kan het de schroefdraad in het frame onherstelbaar beschadigen. Te strak zetten kan ook de schroefdraad verwoesten en bij een carbon frame kan de aluminium schroefdraad loskomen. Gebruik dus altijd het voorgeschreven aanhaalmoment, dit staat vermeld op de lagers zelf of in hun verpakking.

WAT HEB JE NODIG?

Tijd 20 minuten
Kosten ongeveer € 25-200, afhankelijk van kwaliteit en type
GEREEDSCHAP Externe, geschroefde lagers: Grote momentsleutel, passende dop. Interne, geperste lagers: Lagerpers of rubber hamer, evt uitslag

NIVEAU



8 ERIN

Smeer de gehele lagerzitting goed in. Lagers met een kunststof bus monteert je met montagepasta. Gaan de lagers zonder kunststof tussenlaag het frame in, dan gebruik je kogelagervert.



9 PERSEN

De aangewezen manier om lagers in je frame te persen is met een lagerpers. Een balhoofdpers voldoet meestal prima. Werk nauwkeurig en rustig. Maak de pers bij twijfel los om te controleren of de lagers perfect recht het frame in gaan. Vergeet niet aan twee kanten te controleren! Gebruik de pers met gevoel, zodat je het merkt wanneer de lagers op hun plek zitten. Een pers kan enorm veel kracht genereren, genoeg om de lagers kapot te drukken wanneer je te ver doordraait!



10 MEPPEN

Zonder pers kan je ook lagers monteren, al zullen we dat nooit aanraden aangezien de kans dat het misgaat groot is. Zeker een carbon frame zonder aluminium bus kan kapot gaan wanneer je een lager scheef in de zitting slaat. Doe je het toch op deze manier, controleer dan na iedere mep het resultaat. Tik rondom zodat het lager recht het frame in gaat. En gebruik een rubber hamer, liefst met anti-stuiter korrels zoals die van Birzman, daarmee kan je nauwkeurig doseren.